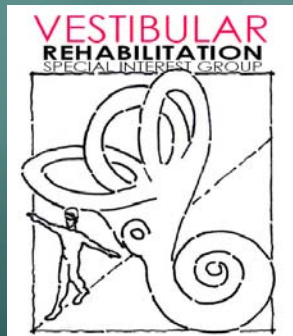


衛教單



物理治療和前庭-眼反射 Physical Therapy and the VOR

作者: René D. Crumley, PT, DPT, NCS

物理治療師如何幫助有內耳問題的患者?

為了保持我們視覺的清晰，我們的平衡及走路的穩定，大腦從三個系統中獲取所需要的資訊：眼睛、我們的頭、手、腳的位置感、和內耳。我們的二個內耳以一種平衡但相反的方向一同作工，通常被稱為”推-拉”系統。當從二個內耳來的訊號不平衡時，例如因為一側受傷，將會導致您視覺和平衡的問題。因為內耳和眼睛動作是透過前庭-眼反射一齊工作的。前庭-眼反射是非常快速的反射，能使頭在快速轉動時保持視覺的清楚。透過前庭-眼反射適應 (Adaptation) 的過程，我們能改變我們內耳和眼睛工作的方式進而代償受傷而造成的異常。

前庭-眼反射適應如何有效?

物理治療師將會提供你前庭-眼適應運動來幫助前庭-反射恢復它的功能。這些特別的運動會使得視野有一點模糊(因為送不正確的訊號到大腦)。這個問題可以透過大腦的維修工廠—小腦來解決。小腦可以修正或重新設定當頭轉動時眼睛的動作來改善當頭轉動時不會有模糊的視覺。

還有什麼是關於前庭-眼反射適應而我該知道的?

在第一次做這項運動時可能會增加您的暈眩症狀。請讓您的物理治療師知道，他/她可能會建議您改變運動計畫。大腦的維修工廠—小腦，需要不同的刺激來做出所需要的調整，所以您必需以不同的方式做運動。您的物理治療師可以指導您透過這些運動來幫助您做出適當的調整。

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS



1111 North Fairfax Street
Alexandria, VA 22314-1488
Phone: 800-999-2782,
Ext 3237
Fax: 703-706-8578
Email: neuropt@apta.org
www.neuropt.org