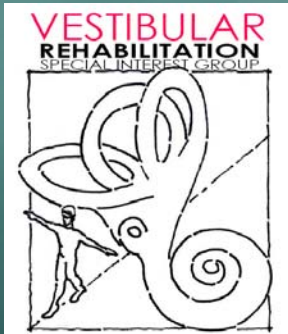


衛教單

 NeurologySection



## 後下大腦動脈枝中風

### Posterior Inferior Cerebellar Artery Stroke

作者: Laura O. Morris, PT, NCS

#### 我曾經中風過，但為什麼我有些不尋常的症狀？

大多數的中風會導致單側肢體的無力。然後，如果中風的區域是在大腦中的腦幹或小腦所呈現的症狀就會相當的不同。後下枝大腦動脈(PICA)是負責攜帶血液到延腦(Medulla)和小腦。如果在這個區域中風則被稱為亞倫伯格氏症(Wallenberg's Syndrome)。這個區域的腦部功能主要是負責平衡、協調、腦和身體的感覺、身體位置和中線的感覺、發聲和眼睛動作協調。

這個位置中風的症狀有：暈眩、感覺有身體向一邊拉的不平衡感、單側臉部麻痺和身體一側的感覺異常、聲音發不出來、和不能行走。也有可能會無法看得清楚和無法吞嚥。單側的眼皮可能會掉落或是不自主閉上。協調動作也有可能會受損。

#### 我要如何做才能康復？

依據您的症狀和嚴重程度來決定治療方向。假如是吞嚥和發聲，您可能要去看喉科專科醫師。語言治療可能可以幫助您安全的吃和喝，和幫助您講話清楚。如果您的視力被影響了，您可能要找有神經專長的眼科專科醫師來幫助您的受損看得清楚。

假如您的平衡受到了影響，物理治療將會專注於幫助您走路更安全。有時可能會需要拐杖或四腳拐。治療則會著重於改善身體在空間中的感覺和減少身體有向一側拉的不正常感覺。

假如您覺暈眩，物理治療師將會幫助您了解這個症狀和如何降低暈眩感。逐漸的增加動作的忍受度將會幫助您能四處走動。當您轉動您的頭部時，將您的眼睛專注於一個地方可以幫助您改善您的暈眩。您的物理治療師也會幫助您更了解前庭系統和內耳是如何作用。這些知識能幫助您預測怎樣的活動會增加您的症狀或是做為特別的挑單。最後，您的個人目標也是治療考量的方向之一。



1111 North Fairfax Street  
Alexandria, VA 22314-1488  
Phone: 800-999-2782,  
Ext 3237  
Fax: 703-706-8578  
Email: [neuropt@apta.org](mailto:neuropt@apta.org)  
[www.neuropt.org](http://www.neuropt.org)

翻譯：林佳政 物理治療師

Translate by: Chia-Cheng Lin, PT, MS